

住まいをもっと快適に！

新築・リフォーム・メンテナンス

お家のあれこれ
お任せください！

見積
無料

新築 (注文住宅)

土地探しから設計・施工
アフターメンテナンスまで
一貫して行います。

水まわり

キッチン／トイレ
お風呂／洗面化粧台
給湯器／水栓
排水口 など

外まわり

屋根・外壁の塗替え／雨どい
ベランダの防水／フェンス
樹木の伐根／カーポート
雨漏り／ウッドデッキ／防犯対策
インターホン／宅配BOX
太陽光発電／蓄電池
など

電気工事

エアコン
照明(LED)
コンセント
など

内装

壁紙／フローリング／床暖房
畳／障子・襖／和室→洋室
収納／手すり／バリアフリー
間取り変更／室内ドア
造作家具／室内物干し
など

開口部

二重窓(内窓)／ガラス
カギ／あみ戸／雨戸
玄関ドア／勝手口
など

その他

建物診断(インスペクション)
耐震診断／シロアリ工事
増築／減築／解体
断熱工事 など

補助金
のお手伝いも
いたします！

上記は一例です。その他の工事もお気軽にご相談
ください。ご予算に合わせたご提案もいたします！

当店は「二宮町プレミアム商品券」取扱店です！
【利用期間】2022年9月7日(水)～2023年2月28日(火)まで

頭の体操！

まちがい探しゲーム

右と左のイラストには、
違うところが5つあります。
まちがいを見つけてみよう♪

※答えはウラをみてください。



有限会社山本建設

【本社】〒259-0132 二宮町緑が丘3-6-17 【中井営業所】〒259-0145 中井町田中1037
【営業時間】9:30～18:00 【定休日】第2・4・5土曜日、日曜日、祝日

お問
合せ

0465-44-4367

✉ y-ken-nakai@iaa.itkeeper.ne.jp

お問合せ内容・氏名・住所・連絡先をお知らせください。



ホームページで
実例を公開中！

QRコードから
アクセスできます。

建設業の許可 神奈川県知事許可(般-4)第66282号 二級建築士事務所 神奈川県知事登録第8889号



寒～いお風呂場はキケン!!

ヒートショックを予防しよう

冬だから「お風呂場も寒くて当たり前...」と思っていませんか?

実は、断熱性が低かったり、すき間が多かったりすると、

外気の影響を受けやすく、浴室が冷え切ってしまうことがあります。

そして、寒いお風呂場は、ヒートショックなどの命の危険に結びつくこともあります。

対応策を知って、安心してくつろげるバスタイムにしませんか!

ヒートショックとは?

「ヒートショック」とは、暖かい部屋から寒い部屋への移動など、温度の急な変化が体に与えるショックのことです。このことで血圧が上がったり下がったりし、心臓に負担をかけるため、心筋梗塞や脳卒中などにつながる恐れがあります。

今日から!カンタンにできる!

ヒートショックを防ぐ5つのポイント

1

入浴前に
脱衣所や浴室を
暖めておく

2

食後すぐ、
または飲酒後の
入浴は控える

3

一気に湯船に
浸からず、かけ湯を
してから入る

4

湯温は41℃以下
浸かるのは10分以内
を目安に

5

立ちくらみを
防ぐため、浴槽から
ゆっくりと出る

※これらの対策はヒートショックが起こらないことを保証するものではありません。
入浴の方法に気を配り、安全かつ快適に入浴時間を過ごしましょう。

※「STOP!ヒートショック」HPを参照

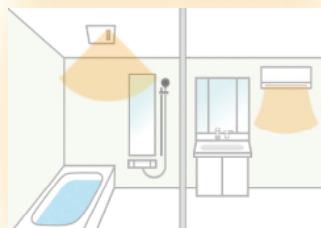
さらに、あったかリフォームでもっと快適に!ポイントは『温度差』をなくすこと!

窓の断熱化



窓は熱の出入りが大きいので、内窓などを設置して、外気温の影響を受けにくくしましょう。

浴室・脱衣所暖房



入浴する前に暖房設備で温めておくことで温度差を少なくします。

浴室リフォーム



お家のお風呂がタイル張りの場合は、システムバスに変更することで暖かさが変わります。

家全体の断熱化



お家の断熱性能を高め、外からの冷気の侵入を防ぎ、部屋間の温度差を少なくします。

ご依頼の流れ

ステップ①

ご相談・お見積り依頼

まずはお気軽にお電話ください。



ステップ②

現地調査

専門スタッフが
お家の状況を
調査します。

マスク着用で
訪問させて
いただきます。



ステップ③

お見積り提出

調査結果・ご要望
をもとにお見積り
を提出します。

ここまで
無料



ステップ④

工事決定!

内容にご納得
頂けましたら、
工事となります。



まちがい探しゲームの答え: ①左側のコウモリがあめ玉になっている ②女の子がウinkingしている ③女の子のカバン模様 ④カボチャのおぼけの歯の数 ⑤人型クッキーがおぼけになっている